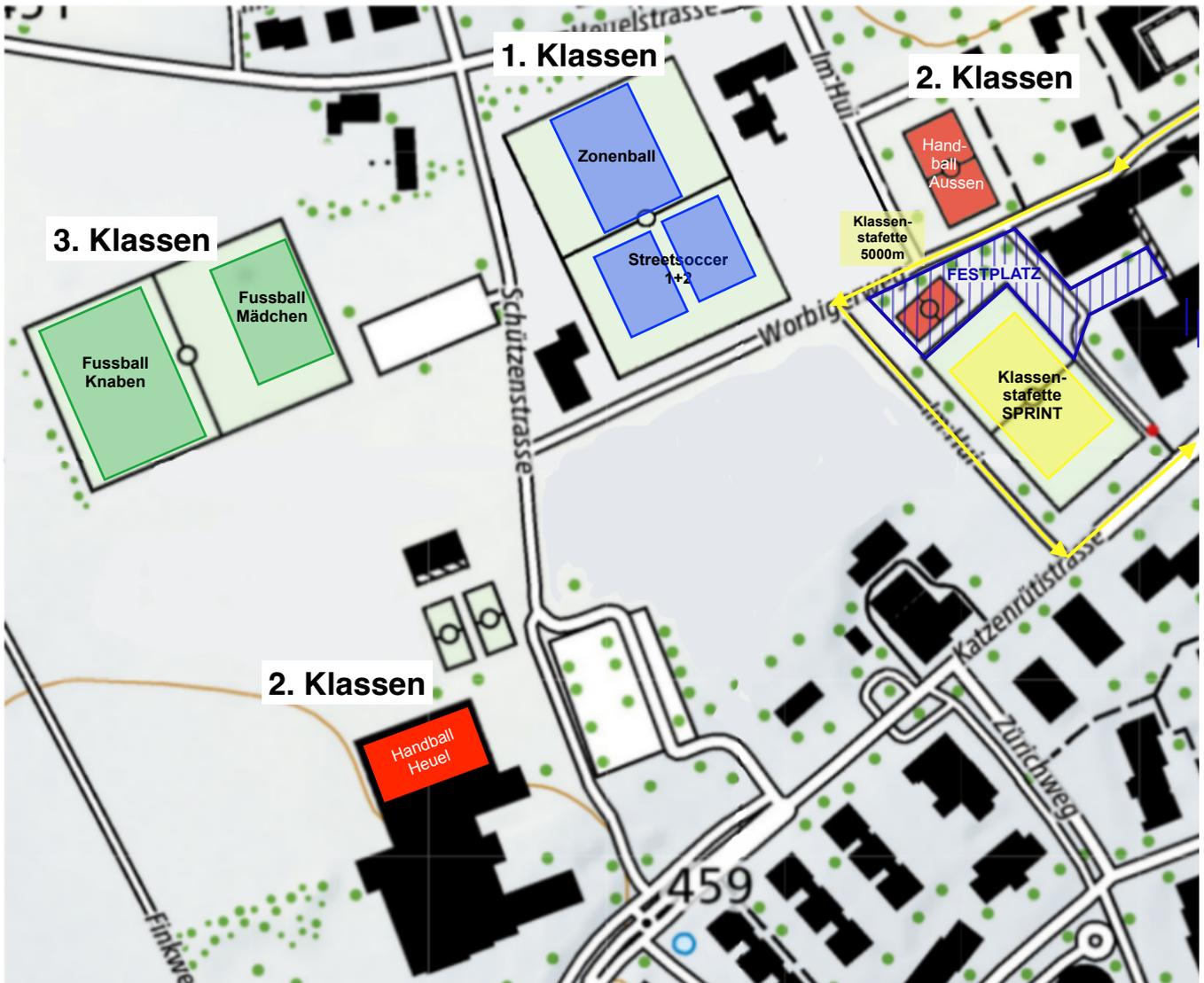


## Infos 1. Klassen

<b>Datum</b>	Dienstag, 20. Juni 2023 Verschiebedaten: Donnerstag, 23.6 und Dienstag, 27.6	
<b>Ort</b>	Aussen-Sportanlage der Sek Rümlang-Oberglatt	
<b>Infos</b>	Alle Infos und Spielpläne befinden sich auf der Homepage: <a href="http://www.sekro.ch">www.sekro.ch</a> Über die Durchführung des Sporttages wird ebenfalls auf der Homepage am Vortag ab 16h informiert.	
<b>Festplatz</b>	Die SO hat etwas Spezielles für den Sporttag vorbereitet. Schaut am Mittag, in den Pausen und nach dem Sporttag auf dem Festplatzareal vorbei!	
<b>Garderoben</b>	Alte Turnhalle Worbiger	
<b>Wertgegenstände</b>	Es gibt keine Wertgegenstände-Depot. Für Wertgegenstände wird nicht gehaftet!	
<b>Programm</b>	8h45	<b>Besammlung</b> Kunstrasen SV Rümlang
	9h00	<b>Spieltturnier (Teil 1): Zonenball (Md), Streetsoccer (Kn)</b> Im Anhang findet ihr den Spielplan sowie die Spielregeln. Bitte erscheint pünktlich zu euren Spielen und vergesst die Schiri-Einsätze nicht!
	11h00	<b>Klassenstafette Sprint (8x50m) und 5000m Lauf</b> Spielwiese (8x50), Schulhausareal (5000m Lauf) Bitte besammelt euch für die Klassenstafette pünktlich in eurer Klasse auf der Wiese und am Start für den 5000m Lauf (beziehungsweise an den Wechselzonen).
	12h00	<b>Mittagspause auf dem Festplatz-Areal, von der SO organisiert</b>
	13h00	<b>Spieltturnier (Teil 2)</b>
	14h15	<b>Rangverkündigung</b> auf dem Festplatz-Areal
	14h45-ca. 15.30h	<b>Abschluss</b> durch die SO

### Lageplan



**Streetsoccer**

**Knaben 4:4 2 x 4er Gruppen, jd. vs. jd., Finalrunde (1-2, 3-4, etc.), 2 Felder (Kunstrasen)**

	Anz. Sch.	Anz. Teams	Teamname	Captain	Schiri 1	Schiri 2				
A1a	12	1	Binggeli 1	Petar	Dario	Iasonas	Luca	Navid		
		1	Binggeli 2	Jason	Benjamin	Moritz	Andrin	Diego		
A1b	13	1	Michard 1	Luis	Tim	Xavier	Justin	Noah	Max	
		1	Michard 2	Ognjen	Enea	Redi	Ryan	Alessandro	Mahjd	Kenshi
B1a	12	1	Hartmann 1	Rini	Ivan	Can	Brian	Leone	Besmir	
		1	Hartmann 2	Mahir	Edion	Mahir	Dimitri	Vova	Fynn	Kevin
B1b	8	1	Wieland	Gentrit	Tyler	Gentrit				
C12	4+1	1	Hartung	Arian	Gabriele	Giulio				

8

**Zonenball**

**Mädchen 7:7 1 x 5er Gruppe, jd. vs. jd., Halbfinal-Final, 1 Feld (Kunstrasen)**

	Anz. Sch.	Anz. Teams	Teamname	Captain	Schiri 1	Schiri 2
A1a	9	1	Binggeli	Linnea	Diya	Neijla
A1b	9	1	Michard	Seraina	Erda	Aglaia
B1a	8	1	Hartmann			
B1b	10	1	Wieland			
C12	7+1	1	Hartung			

5

**8x50m - Stafette**

	Kn Läufer 1-4				Md Läuferinnen 5-8			
A1a	Petar	Diego	Dario	Moritz	Leonor	Neijla	Jil	Yara
A1b	Xavier	Max	Justin	Noah	Alice	Daria	Aglaia	Erda
B1a	Edion	Fynn	Leone	Brian				
B1b	Baran	Bardi	Gentrit	Lisian				
C12	Arian	Maurizio	Gabriele	Giulio				

**5000m - Lauf**

	Läufer 1-10 (Positionen: Startläufer, Zielläufer und Läufer 1-8)					
A1a	Jason	Luca	Andrin	Benjamin/Navid	Iasonasa	Knaben
	Diya	Linnea	Rojda	Florissa/M	Miriam	Mädchen
A1b	Alessandro	Enea	Ryan	Madjid	Redi	Knaben
	Nari	Seraina	Lennja	Leonie	Zahira	Mädchen
B1a	Besmir	Ivan	Dimitri	Vova	Rini	Knaben
						Mädchen
B1b	Tyler	Matteo	Hleb	Rafael	Baran	Knaben
						Mädchen
C12	Giuseppe	Maurizio	Gabriele	Giulio	Arian	Knaben
						Mädchen

# Zonenball Mädchen

Kunstrasenplatz

Spielzeit 12 Min.

Klassen-Stafetten

Zeit	Spiele (Kunstrasen SVR)		Schiri	Zeit	
08:45	ALLE: Ablauf & Info			08:45	
09:00	Binggeli	: Michard	Hartung	09:00	
09:15	Hartmann	: Wieland	Michard	09:15	
09:30	Binggeli	: Hartung	Wieland	09:30	
09:45	Michard	: Hartmann	Binggeli	09:45	
10:00	Binggeli	: Wieland	Hartmann	10:00	
10:15	Michard	: Hartung	Binggeli	10:15	
10:30	Wieland	: Hartung	Michard	10:30	
10:45	Binggeli	: Hartmann	Hartung	10:45	
11:00	<b>Stafetten (Spielwiese)</b>			11:00	
<b>Mittags-Pause</b>					
13:00	Michard	: Wieland	Hartmann	13:00	
13:15	Hartmann	: Hartung	Wieland	13:15	
13:30				13:30	
13:45	1. Rang	Halbfinal 1	4. Rang	5. Rang	13:45
14:00	2. Rang	Halbfinal 2	3. Rang	Verlierer Halbfinal	14:00
14:15	Sieger Halbfinal 1	Final	Sieger Halbfinal	Verlierer Halbfinal	14:15
14:30	Rangverkündigung (Festplatz-Areal)			14:30	
<b>Abschluss SO</b>					

### 1. Teamgrösse

Ein Team besteht aus 7 Spielerinnen.

### 2. Punktgewinn

Das angreifende Team erzielt einen Punkt, wenn eine Mitspielerin den Ball in der Endzone des Gegners fangen kann.

### 3. Spielbeginn

Die erstgenannte Mannschaft fängt an. Zum Spielbeginn und nach jedem Punkt stellen sich beide Teams an der Endzonenlinie auf.

### 4. Spielablauf

Der Ball darf in jede Richtung geworfen werden. Mit dem Ball in der Hand wird nicht gelaufen. Nach dem Fangen muss man so schnell wie möglich stehen bleiben. Die Spielerin in Ballbesitz hat dann 3 Sekunden Zeit den Ball abzuwerfen.

### 5. Ballwechsel

Wenn ein Pass nicht von der Mitspielerin gefangen werden kann (Ball berührt den Boden, fliegt ins Aus oder der Gegner fängt ihn ab), kommt das verteidigende Team sofort in Ballbesitz und greift nun an. Es gibt keine Spielunterbrechung.

### 6. Spielerwechsel

Spielerinnen dürfen nur nach einem Punkt oder Unterbruch des Spieles ausgewechselt werden, dann aber beliebig viele.

### 7. Körperloses Spiel

Alle Spielerinnen achten auf ein körperloses Spiel. Jede Körperberührung ist im Prinzip ein Foul. Eine Armlänge Abstand muss beim Verteidigen eingehalten werden.

### 8. Foulspiel

Wenn eine Spielerin eine andere Spielerin berührt, ist das ein Foul. „Foul“ ruft die Spielerin die gefoult wurde, kann aber auch von der foulenden Spielerin selber angezeigt werden. Wenn der Ball durch das Foul verloren geht, wird das Spiel unterbrochen, die Angreiferin bekommt den Ball und das Spiel wird fortgesetzt.

### 9. Eigenverantwortung

Jede Spielerin ist für ihr Foulspiel selbstverantwortlich. Ebenso werden Linienentscheidungen (innerhalb oder ausserhalb) fair getroffen.

# Streetsoccer Knaben Gruppe A

Kunstrasen SVR

Spielzeit 15 Min.

Zeit	Spiele (Platz 1)		Schiri	Zeit
08:45	ALLE: Ablauf & Info			08:45
09:00	Binggeli 1	: Michard 2	Hartmann 1	09:00
09:20	Hartmann 1	: Hartung	Michard 2	09:20
09:40	Binggeli 1	: Hartmann 1	Hartung	09:40
10:00	Michard 2	: Hartung	Binggeli 1	10:00
10:20	Binggeli 1	: Hartung	Hartmann 1	10:20
10:40	Michard 2	: Hartmann 1	Hartung	10:40
11:00	Stafetten (Spielwiese)			11:00
<b>Mittags-Pause</b>				
13:00	Halbfinal 1		Schüler	13:00
13:20				13:20
13:40	Final 5./6. Rang		Schüler	13:40
14:00	Final 1./2. Rang		Lehrer	14:00
14:30	Rangverkündigung (Festplatz-Areal)			14:30
<b>Abschluss SO</b>				

# Streetsoccer Knaben Gruppe B

Kunstrasen SVR

Spielzeit 15 Min.

Zeit	Spiele (Platz 2)		Schiri	Zeit
08:45	ALLE: Ablauf & Info			08:45
09:00	Binggeli 2	: Michard 1	Hartmann 2	09:00
09:20	Hartmann 2	: Wieland	Michard 1	09:20
09:40	Binggeli 2	: Hartmann 2	Wieland	09:40
10:00	Michard 1	: Wieland	Binggeli 2	10:00
10:20	Binggeli 2	: Wieland	Hartmann 2	10:20
10:40	Michard 1	: Hartmann 2	Wieland	10:40
11:00	Stafetten (Spielwiese)			11:00
<b>Mittags-Pause</b>				
13:00	Halbfinal 2		Schüler	13:00
13:20				13:20
13:40	Final 7./8. Rang		Schüler	13:40
14:00	Final 3./4. Rang		Schüler	14:00
14:30	Rangverkündigung (Festplatz-Areal)			14:30
<b>Abschluss SO</b>				

### 1. Teamgrösse

3 Spieler und 1 Goalie, zusätzliche Auswechselspieler sind erlaubt.

### 2. Spielerwechsel

**Fliegend:** Der Einwechselspieler darf das Spielfeld erst betreten, wenn der Auswechselspieler das Spielfeld verlassen hat. Auswechslung per Handschlag!

### 3. Spielbeginn

Das auf dem Spielfeld zuerst genannte Team hat Anstoss. Zu Beginn jedes Spielabschnittes und nach einem Torerfolg wird in der Spielfeldmitte angespielt.

### 4. Einwurf

Wird mit dem Fuss auf der Seitenlinie ausgeführt (**flacher Einkick**).

### 4. Abstoss/Goalieauswurf

Wenn der Ball vom angreifenden Team über die Torauslinie gespielt wird. Der Torhüter spielt den Ball mit dem Fuss oder der Hand. Handauswurf oder Auskick nicht über die Mittellinie.

### 5. Strafraum

Im eigenen Strafraum darf der Torhüter den Ball mit Armen und Beinen spielen.

### 6. Eckstoss

Ein Eckstoss erfolgt, wenn die verteidigende Mannschaft den Ball über die Torauslinie spielt.

### 7. Foulspiel

Den Gegner festhalten, klammern, schlagen, stossen, anspringen, das Bein stellen, in die Beine treten, sich aufstützen. Hohes, gestrecktes Bein.

**Tackling** jeglicher Art ist verboten!

### 8. Freistoss

Bei Foulspiel und absichtlichem Spielen des Balles mit Armen oder Händen. Direkter Torschuss ist erlaubt. Abstand: Bei allen stehenden Bälle 3m.

Ein Foul im Strafraum führt zu einem Penalty (Penaltypunkt: 5 Meter). Alle Spieler ausser der Schütze und der Torhüter halten sich ausserhalb des Strafraumes auf.

### 10. Rückpassregel

Es wird mit der normalen Rückpassregel gespielt (nach Rückpass mit dem Fuss, darf der Ball vom Torwart nicht in die Hand genommen werden).

### 10. Weiteres

Es darf nur in **Turnschuhen** gespielt werden. Schienbeinschoner werden empfohlen!

## Klassenstafette 8x50m

Die Klassenstafetten finden im Jahrgang statt (Vgl. Plan). Gelaufen wird auf der Wiese. Aus jeder Klasse starten 4 Mädchen und 4 Knaben und rennen je 50m. Die Reihenfolge kann selber bestimmt werden, es müssen aber jeweils 4 Schüler hinter jedem Pfosten stehen

Ein Stafetten-Stab muss bei jedem Wechsel übergeben werden. Die Übergabe erfolgt um den Pfosten herum (hinten herum!). Bei fehlerhafter Stabübergabe wird die ganze Klasse disqualifiziert.

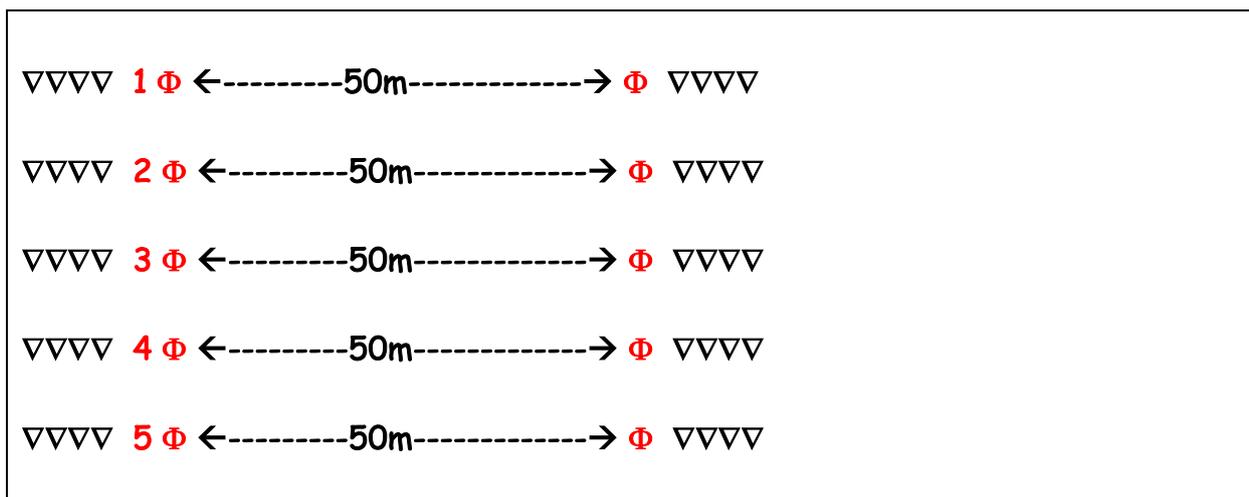
Der Schlussläufer trägt zusätzlich ein zweites Spielband.

Der Start erfolgt mit der Startklappe. Startet ein Läufer zu früh, gibt es einen Startabbruch. Nach zwei Fehlstarts desselben Läufers wird die Klasse disqualifiziert.

Die Stoppuhr wird auf das akkustische Zeichen (Klappe zuschlagen) gestartet und bei der Zieldurchquerung des Schülers (Brusthöhe) wieder angehalten.

Zeit	Pfosten 1	Pfosten 2	Pfosten 3	Pfosten 4	Pfosten 5
Spielbündel	Rot	Blau	Gelb	Grün	keine
9h00	A3a	AB3b	B3a		
10h00	A2a	A2b	B2a	B2b	
11h00	A1a	A1b	B1a	B1b	C12

### Situationsplan Wiese Klassenstafette:



#### Legende:

▽ Läufer

1 Φ Pfosten mit Nummer

←-----50m-----→ Laufweg

## 5000m Staffel-Lauf

Gelaufen wird auf der 500m-Runde um das Schulhausareal. Eine Runde ist aufgeteilt in 9 x 55m. Aus jeder Klasse starten 5 Mädchen und 5 Knaben. Die Läuferinnen und Läufer werden im Voraus bestimmt. Die Reihenfolge ist frei wählbar. Ein Stafetten-Stab muss bei jedem Wechsel übergeben werden.

Der Weltrekord beträgt 12:35.36 Min. bei den Männern und 14:06.62 Min. bei den Frauen. Schlagt ihr ihn zu zehnt?

**Start:** Befindet sich auf dem Weg zwischen den roten Plätzen und dem Parkplatz (Vgl. Plan). Der Startläufer trägt ein Spielband.  
3. Klassen: 9h15, 2. Klassen: 10h15, 1. Klassen: 11h15

**Wechselzonen:** Befinden sich immer nach ca. 55m und sind mit Hütchen markiert. Alle Läuferinnen und Läufer einer Klasse verteilen sich auf die 9 Wechselzonen (Start/Ziel: hier finden sich 2 Läufer ein → Start- und Zielläufer)

**Reglement:** Der erste Läufer einer Klasse übergibt nach 55m den Stab bei der Wechselzone dem nächsten Läufer seiner Klasse weiter, dieser rennt die nächsten 55 m und übergibt ebenso den Stab etc. Der Läufer, der den Stab übergeben hat, wartet jeweils bei der Wechselzone, bis der Stab wieder übergeben wird. Die Wechselzonen sind mit Hütchen gekennzeichnet. Die Zeit wird gestoppt, wenn der Zielläufer am Ziel ankommt.  
Es muss rechts überholt werden und beim Rennen auf die anderen Läuferinnen und Läufer Rücksicht genommen werden.

## Übersichtsplan:

5000m Staffel-Lauf Sommersporttag 2022

Sek Rümlang-Oberglatt

