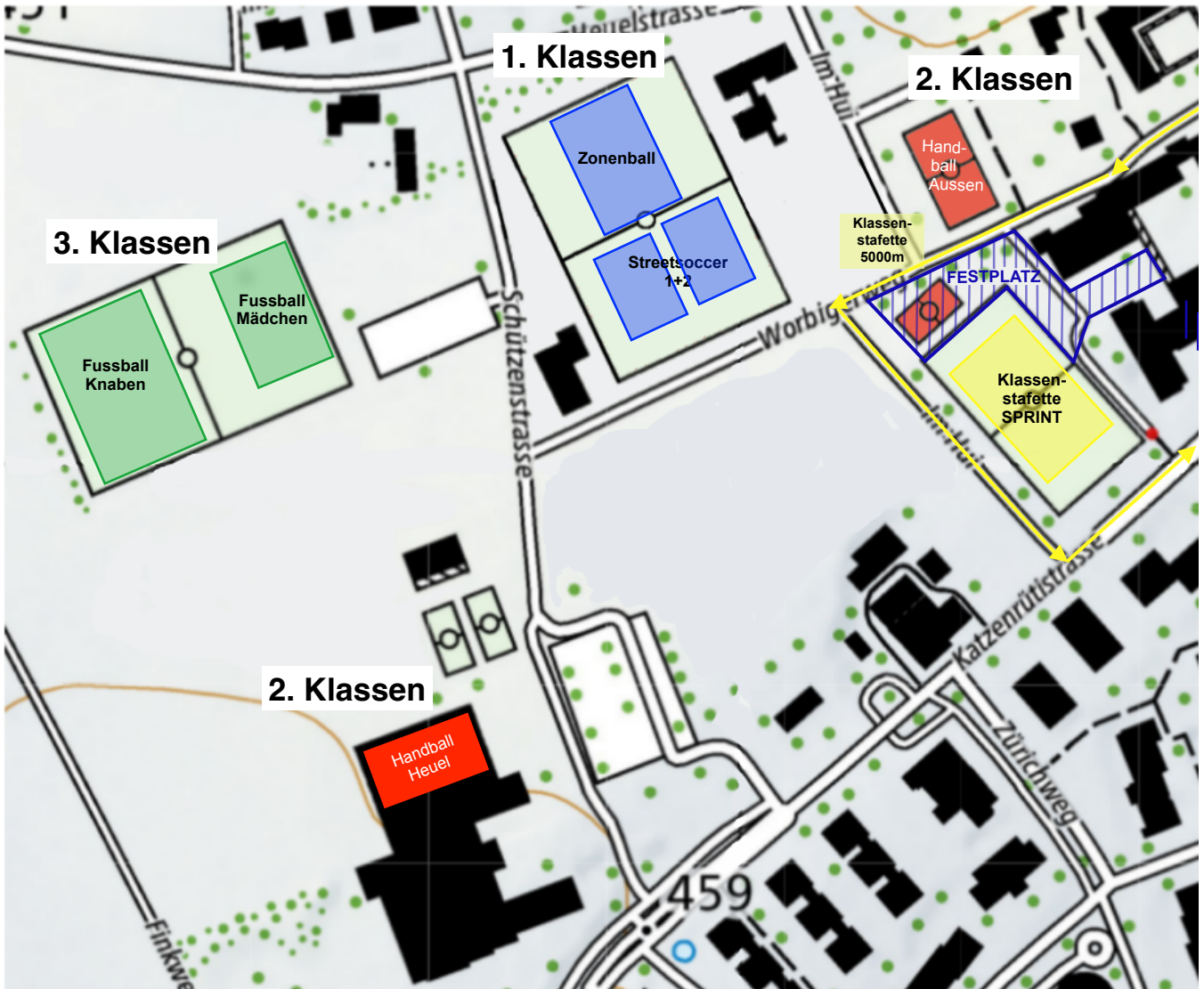


Infos 2. Klassen

Datum	Dienstag, 20. Juni 2023 (Verschiebedaten: Do, 23.6. und Di, 27.6.)
Ort	Aussen-Sportanlage der Sek Rümlang-Oberglatt
Infos	Alle Infos und Spielpläne befinden sich auf der Homepage: www.sekro.ch Über die Durchführung des Sporttages wird ebenfalls auf der Homepage am Vortag ab 16h informiert.
Festplatz	Die SO hat etwas Spezielles für den Sporttag vorbereitet. Schaut am Mittag, in den Pausen und nach dem Sporttag auf dem Festplatzareal vorbei!
Garderoben	Turnhalle Heuel (Knaben: Garderobe 1, Mädchen Garderobe 3)
Wertgegenstände	Es gibt keine Wertgegenstände-Depot. Für Wertgegenstände wird nicht gehaftet!
Programm	<p>8h45 Besammlung Kn: roter Platz - Md: Sporthalle Heuel</p> <p>9h00 Spieltturnier (Teil 1): Handball (Kn: Aussen - Md: Heuel) Im Anhang findet ihr den Spielplan sowie die Spielregeln. Bitte erscheint pünktlich zu euren Spielen und vergesst die Schiri-Einsätze nicht! Achtung: Das Spieltturnier HB findet im Wechsel Heuel und rotem Platz statt (Vgl. Spielplan)!</p> <p>10h00 Klassenstafette Sprint (8x50m) und 5000m Lauf Bitte besammelt euch pünktlich in eurer Klasse auf der Wiese und am Start (Wechselzonen) für den 5000m Lauf.</p> <p>11h00 Spieltturnier (Teil 2): Kn: Heuel - Md: Aussen</p> <p>12h00 Mittagspause auf dem Festplatz-Areal, von der SO organisiert</p> <p>13h00 Spieltturnier (Teil 3): Kn: Aussen- Md: Heuel</p> <p>14h30 Rangverkündigung auf dem Festplatz-Areal</p> <p>14h45-ca. 15.30h Abschluss durch die SO</p>

Lageplan



HB

Knaben 7:7 1 x 4er Gruppe, jd. vs. jd., Halbfinal-Final, 1 Feld (roter Platz- Sporthalle im Wechsel)

	Anz. Sch.	Anz. Teams	Teamname	Captain	Schiri 1	Schiri 2			
A2a	10	1	Steinemann	Victor	Elias	Fabio	Elin	Matteo	Mateja
A2b	10	1	Moll	Severin	Diego	Ivan	Luka	Yanis S.	Yanis K.
		1	Steinemann /Moll	Janis M.	Eddy	Michael	Ron	Engji	Lucas
B2a	8	1	Bär	Endrit	Daniel	Endrit			

4

Mädchen 7:7 1 x 4er Gruppe, jd. vs. jd., Halbfinal-Final, 1 Feld (roter Platz- Sporthalle im Wechsel)

	Anz. Sch.	Anz. Teams	Teamname	Captain	Schiri 1	Schiri 2
A2a	12	1	Steinemann			
A2b	8	1	Moll			
		1	Steinemann /Moll			
B2a	9	1	Bär			

4

8x50m - Stafette

	Kn Läufer 1-4				Md Läuferinnen 5-8			
A2a	Engji	Elias	Matteo	Elin				
A2b	Yanis K.	Diego	Ivan	Severin				
B2a	Endrit	Dennis	Daniel	Anis				

5000m - Lauf

	Läufer 1-10 (Positionen: Startläufer, Zielläufer und Läufer 1-8)					
A2a	Lucas	Eddy	Victor	Fabio	Mateja	Knaben
						Mädchen
A2b	Yanis S.	Luka	Janis M.	Michael	Ron	Knaben
						Mädchen
B2a	Edi	Elia	Drilon	Albion	Endrit	Knaben
						Mädchen

Handball Mädchen

roter Platz-Sporthalle Heuel im Wechsel

Spielzeit 8 Min.

Klassen-Stafette (Spielwiese)

Zeit	Sporthalle Heuel			Zeit
08:45	ALLE: Ablauf & Info			08:45
09:00	Steinemann	: Moll	Steinemann/Moll	09:00
09:20	Steinemann/Moll	: Bär	Moll	09:20
09:40	Steinemann	: Steinemann/Moll	Bär	09:40

10:00	Stafetten (Spielwiese)			10:00
-------	-------------------------------	--	--	-------

Zeit	roter Platz			Zeit
11:00	Moll	: Bär	Steinemann	11:00
11:20	Steinemann	: Bär	Steinemann/Moll	11:20
11:40	Moll	: Steinemann/Moll	Bär	11:40

MITTAGS-PAUSE

Zeit	Sporthalle Heuel		Zeit
13:00	Halbfinal 1	Schüler	14:55
13:20	Halbfinal 2	Schüler	15:05
13:40	Final 3./4. Rang	Schüler	15:15
14:00	Final 1./2. Rang	Schüler	15:25
14:30	Rangverkündigung (Festplatz-Areal)		14:30

Abschluss SO

Handball Knaben

roter Platz-Sporthalle Heuel im Wechsel

Spielzeit 15 Min.

Klassen-Stafette (Spielwiese)

Zeit	roter Platz			Zeit
08:45	ALLE: Ablauf & Info			08:45
09:00	Steinemann	: Moll	Steinemann/Moll	09:00
09:20	Steinemann/Moll	: Bär	Moll	09:20
09:40	Steinemann	: Steinemann/Moll	Bär	09:40

10:00	Stafetten (Spielwiese)			10:00
-------	-------------------------------	--	--	-------

Zeit	Sporthalle Heuel			Zeit
11:00	Moll	: Bär	Steinemann	11:00
11:20	Steinemann	: Bär	Steinemann/Moll	11:20
11:40	Moll	: Steinemann/Moll	Bär	11:40

MITTAGS-PAUSE

Zeit	roter Platz			Zeit
13:00	Halbfinal 1		Schüler	14:55
13:20	Halbfinal 2		Schüler	15:05
13:40	Final 3./4. Rang		Schüler	15:15
14:00	Final 1./2. Rang		Schüler	15:25
14:30	Rangverkündigung (Festplatz-Areal)			14:30

Abschluss Festplatz SO

1. Teamgrösse

Ein Team besteht aus 6 Feldspielern und 1 Torhüter. Zusätzliche Auswechselspieler sind erlaubt.

2. So spielst Du den Ball

Du darfst den Ball mit allen Körperteilen spielen, ausser mit Unterschenkeln oder Füßen. Du darfst den Ball höchstens 3 Sekunden festhalten (nicht einschlafen bitte!) Du darfst Dich mit dem Ball in der Hand höchstens 3 Schritte bewegen. Du darfst den Ball beliebig oft prellen. Auf Rasen nicht sinnvoll!!! Hast Du den Ball zweimal gefangen, musst Du ihn weiterspielen.

3. So spielst Du als Torwart

Du darfst den Ball mit allen Körperteilen abwehren. Der Torwart verlässt den Torraum nur ohne Ball. Wenn Du den Ball über oder neben das Tor lenkst, darfst Du ihn abspielen. Die Regeln «So spielst Du den Ball» gelten für den Torwart nicht.

4. So spielst Du fair

Spieler als Angreifer oder Verteidiger immer den Ball... Halten, Stossen, Schlagen und Klammern sind nicht erlaubt. Verhalte Dich fair. Fairness ist auch eine Frage des Könnens!

5. Fouls und Strafen

Begeht ein Spieler ein Foul, so erhält die andere Mannschaft den Ball. Verhinderst Du durch ein Foul eine klare Torchance, so darf die andere Mannschaft einen Strafwurf werfen. Es ist nicht erlaubt zu halten, zu klammern, zu stossen oder zu schlagen. Verhältst Du Dich nicht fair, so musst Du für zwei Minuten auf die Bank und wirst durch einen Mitspieler ersetzt.

6. So spielst Du nach einem Fehler weiter

Lenkt die andere Mannschaft den Ball über den Spielfeldrand, darfst Du ihn wieder einwerfen. Fuss auf die Linie! Halte einen Abstand von 3 Metern ein.

7. So spielst Du am Torraum

Kreislinie und Torraum darfst Du mit dem Ball in der Hand nicht betreten. Du darfst in den Torraum springen, wenn Du vor der Linie abspringst und den Ball vor der Landung wirfst. Liegt der Ball im Torraum, gehört er dem Torhüter. Du darfst den Ball dem Torhüter nicht zurückspielen, wenn er im Torraum steht.

Klassenstafette 8x50m

Die Klassenstafetten finden im Jahrgang statt (Vgl. Plan). Gelaufen wird auf der Wiese. Aus jeder Klasse starten 4 Mädchen und 4 Knaben und rennen je 50m. Die Reihenfolge kann selber bestimmt werden, es müssen aber jeweils 4 Schüler hinter jedem Pfosten stehen

Ein Stafetten-Stab muss bei jedem Wechsel übergeben werden. Die Übergabe erfolgt um den Pfosten herum (hinten herum!). Bei fehlerhafter Stabübergabe wird die ganze Klasse disqualifiziert.

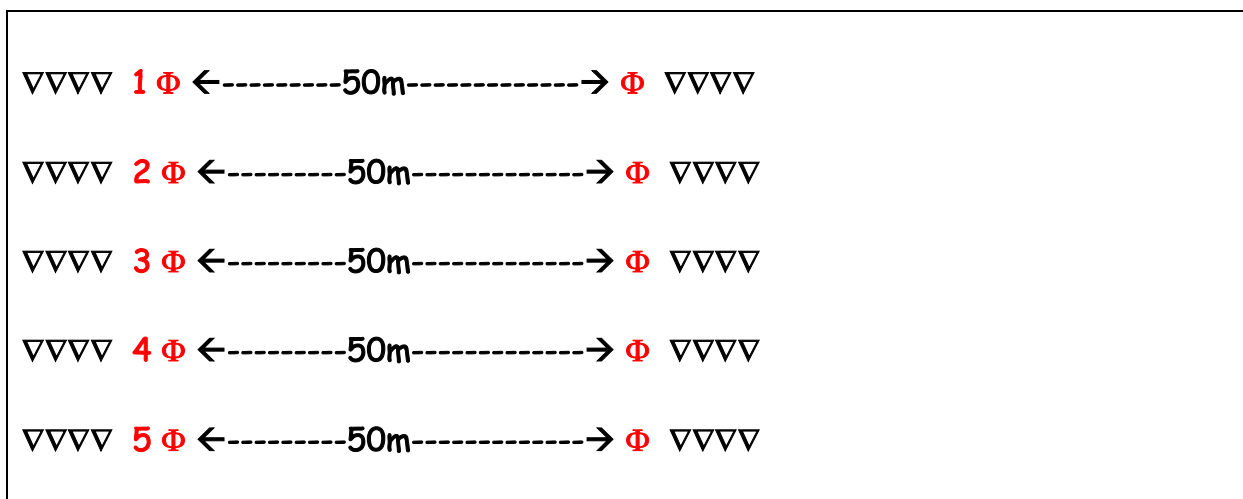
Der Schlussläufer trägt zusätzlich ein zweites Spielband.

Der Start erfolgt mit der Startklappe. Startet ein Läufer zu früh, gibt es einen Startabbruch. Nach zwei Fehlstarts desselben Läufers wird die Klasse disqualifiziert.

Die Stoppuhr wird auf das akkustische Zeichen (Klappe zuschlagen) gestartet und bei der Zieldurchquerung des Schülers (Brusthöhe) wieder angehalten.

Zeit	Pfosten 1	Pfosten 2	Pfosten 3	Pfosten 4	Pfosten 5
Spielbündel	Rot	Blau	Gelb	Grün	keine
9h00	A3a	AB3b	B3a		
10h00	A2a	A2b	B2a	B2b	
11h00	A1a	A1b	B1a	B1b	C12

Situationsplan Wiese Klassenstafette:



Legende:

▽ Läufer

1 Φ Pfosten mit Nummer

←-----50m-----→ Laufweg

5000m Staffel-Lauf

Gelaufen wird auf der 500m-Runde um das Schulhausareal. Eine Runde ist aufgeteilt in 9 x 55m. Aus jeder Klasse starten 5 Mädchen und 5 Knaben. Die Läuferinnen und Läufer werden im Voraus bestimmt. Die Reihenfolge ist frei wählbar. Ein Stafetten-Stab muss bei jedem Wechsel übergeben werden.

Der Weltrekord beträgt 12:35.36 Min. bei den Männern und 14:06.62 Min. bei den Frauen. Schlagt ihr ihn zu zehnt?

Start: Befindet sich auf dem Weg zwischen den roten Plätzen und dem Parkplatz (Vgl. Plan). Der Startläufer trägt ein Spielband.
3. Klassen: 9h15, 2. Klassen: 10h15, 1. Klassen: 11h15

Wechselzonen: Befinden sich immer nach ca. 55m und sind mit Hütchen markiert. Alle Läuferinnen und Läufer einer Klasse verteilen sich auf die 9 Wechselzonen (Start/Ziel: hier finden sich 2 Läufer ein → Start- und Zielläufer)

Reglement: Der erste Läufer einer Klasse übergibt nach 55m den Stab bei der Wechselzone dem nächsten Läufer seiner Klasse weiter, dieser rennt die nächsten 55 m und übergibt ebenso den Stab etc. Der Läufer, der den Stab übergeben hat, wartet jeweils bei der Wechselzone, bis der Stab wieder übergeben wird. Die Wechselzonen sind mit Hütchen gekennzeichnet. Die Zeit wird gestoppt, wenn der Zielläufer am Ziel ankommt.
Es muss rechts überholt werden und beim Rennen auf die anderen Läuferinnen und Läufer Rücksicht genommen werden.

Übersichtsplan:

5000m Staffel-Lauf Sommersporttag 2022

Sek Rümlang-Oberglatt

