

## Infos 3. Klassen

<b>Datum</b>	Dienstag, 20. Juni 2023 Verschiebedaten: Donnerstag, 23.6 und Dienstag, 27.6	
<b>Ort</b>	Aussen-Sportanlage der Sek Rümlang-Oberglatt	
<b>Infos</b>	Alle Infos und Spielpläne befinden sich auf der Homepage: <a href="http://www.sekro.ch">www.sekro.ch</a> Über die Durchführung des Sporttages wird ebenfalls auf der Homepage am Vortag ab 16h informiert.	
<b>Festplatz</b>	Die SO hat etwas Spezielles für den Sporttag vorbereitet. Schaut am Mittag, in den Pausen und nach dem Sporttag auf dem Festplatzareal vorbei!	
<b>Garderoben</b>	Turnhalle Heuel (Knaben: Garderobe 2, Mädchen: Garderobe 4)	
<b>Wertgegenstände</b>	Es gibt keine Wertgegenstände-Depot. Für Wertgegenstände wird nicht gehaftet!	
<b>Programm</b>	8h45	<b>Besammlung Spielwiese</b>
	9h00	<b>Klassenstafette Sprint (8x50m) und 5000m Lauf</b> Spielwiese (8x50), Schulhausareal (5000m Lauf) Bitte besammelt euch für die Klassenstafette pünktlich in eurer Klasse auf der Wiese und am Start für den 5000m Lauf (beziehungsweise an den Wechselzonen).
	10h00	<b>Spieltturnier (Teil 1): Fussball (Rasenplatz SVR)</b> Im Anhang findet ihr den Spielplan sowie die Spielregeln. Bitte erscheint pünktlich zu euren Spielen und vergesst die Schiri-Einsätze nicht!
	12h00	<b>Mittagspause auf dem Festplatz-Areal, von der SO organisiert</b>
	13h00	<b>Spieltturnier (Teil 2)</b>
	14h15	<b>Rangverkündigung auf dem Festplatz-Areal</b>
	14h45-ca. 15.30h	<b>Abschluss durch die SO</b>

### Lageplan



**FB**

**Knaben 7:7 5er Gruppe, jd. vs. jd., Halbfinal-Final, 1 Feld (Rasenplatz SVR)**

	Anz. Sch.	Anz. Teams	Teamname	Captain	Schiri 1	Schiri 2				
A3a	12	1	Pisa 1	Leo	Simone	Armin	Denis	Kim	Elias	
		1	Pisa 2	Raoul	Thierry	Sasa	Nico	Timur	Amaro	
AB3b	12	1	Mader 1	Ardit	Dario	Ardit	Luca	Ege	Elion	Bala
		1	Mader 2	Noah A.	Leart	Frayen	Franciso	Robin	Diellon	Angelo
B3a	8	1	Kim	Leon	Colin	Altin				

5

**Knaben 6:6 5er Gruppe, jd. vs. jd., Halbfinal-Final, 1 Feld (Rasenplatz SVR)**

	Anz. Sch.	Anz. Teams	Teamname	Captain	Schiri 1	Schiri 2				
A3a	12	1	Pisa 1	Luana	Medina	Ersa				
		1	Pisa 2	Jelena	Grace	Mireme				
AB3b	8	1	Mader	Jovana	Nathalie	Sunita	Sofia	Anastasia	Svenja	
B3a	11	1	Kim 1	Snezana	Aurora	Leoneza	Antonella	Renisa	Dea	
		1	Kim 2	Morena	Buna	Selina	Selin	Aischa	Nycolle	

5

**8x50m - Stafette**

	Kn Läufer 1-4				Md Läuferinnen 5-8			
A3a	Simone	Sasa	Thierry	Armin	Luana	Ersa	Grace	Aida
AB3b	Ege	Noah A.	Francisco	Frayen	Nathalie	Sofia	Jovana	Svenjia
B3a	Gabriel	Sean	Leon	Geart	Antonella	Leoneza	Selina	Morena

**5000m - Lauf**

Läufer 1-10 (Positionen: Startläufer, Zielläufer und Läufer 1-8)						
A3a	Amaro	Raoul	Leo	Nico	Denis	Knaben
	Alina	Jelena	Marina	Medina	Yara	Mädchen
AB3b	Diellon	Leart	Angelo	Luca	Balakarish	Knaben
	Jovana	Nathalie	Svenjia	Sofia	Anastasia	Mädchen
B3a	Leo	Aishvin	Altin	Colin	Sean	Knaben
	Leoneza	Morena	Selina	Antonella	Selin	Mädchen

# Fussball Mädchen

Sporthalle Heuel

Spielzeit 12 Min.

Klassen-Stafette (Spielwiese)

Zeit	Spiele (Rasenplatz SVR)		Schiri	Zeit	
08:45	ALLE: Ablauf & Info			08:45	
09:00	<b>Stafetten</b>			09:00	
10:00	Pisa 1	: Pisa 2	Kim 2	10:00	
10:15	Mader	: Kim 1	Pisa 2	10:15	
10:30	Pisa 1	: Kim 2	Kim 1	10:30	
10:45	Pisa 2	: Mader	Pisa 1	10:45	
11:00	Pisa 1	: Kim 1	Mader	11:00	
11:15	Pisa 2	: Kim 2	Pisa 1	11:15	
11:30	Kim 1	: Kim 2	Pisa 2	11:30	
11:45	Pisa 1	: Mader	Kim 2	11:45	
<b>MITTAGS-PAUSE</b>					
13:00	Pisa 2	: Kim 1	Mader	13:00	
13:15	Mader	: Kim 2	Kim 1	13:15	
13:30				13:30	
13:45	1. Rang	Halbfinal 1	4. Rang	5. Rang	13:45
14:00	2. Rang	Halbfinal 2	3. Rang	Verlierer Halbfinal 1	14:00
14:15	Sieger Halbfinal 1	Final	Sieger Halbfinal 2	Verlierer Halbfinal 2	14:15
14:30	Rangverkündigung (Festplatz-Areal)			14:30	
<b>Abschluss SO</b>					

# Fussball Knaben

Rasenplatz SVR

Spielzeit 12 Min.

Klassen-Stafette (Spielwiese)

Zeit	Spiele		Schiri	Zeit	
08:45	ALLE: Ablauf & Info			08:45	
09:00	<b>Stafetten</b>			09:00	
10:00	Pisa 1	: Pisa 2	Kim	10:00	
10:15	Mader 1	: Mader 2	Pisa 2	10:15	
10:30	Pisa 1	: Kim	Mader 2	10:30	
10:45	Pisa 2	: Mader 1	Pisa 1	10:45	
11:00	Pisa 1	: Mader 2	Mader 1	11:00	
11:15	Pisa 2	: Kim	Pisa 1	11:15	
11:30	Mader 2	: Kim	Pisa 2	11:30	
11:45	Pisa 1	: Mader 1	Kim	11:45	
<b>MITTAGS-PAUSE</b>					
13:00	Pisa 2	: Mader 2	Mader 1	13:00	
13:15	Mader 1	: Kim	Mader 2	13:15	
13:30				13:30	
13:45	1. Rang	Halbfinal 1	4. Rang	5. Rang	13:45
14:00	2. Rang	Halbfinal 2	3. Rang	Verlierer Halbfinal 1	14:00
14:15	Sieger Halbfinal 1	Final	Sieger Halbfinal 2	Verlierer Halbfinal 2	14:15
14:30	Rangverkündigung (Festplatz-Areal)			14:30	
<b>Abschluss SO</b>					

### 1. Teamgrösse

Knaben: 6 Feldspieler und 1 Goalie.

Mädchen: 5 Feldspieler und 1 Goalie.

Zusätzliche Auswechselspieler sind erlaubt.

### 2. Spielbeginn

Das auf dem Spielfeld zuerst genannte Team hat Anstoss.

Zu Beginn jedes Spielabschnittes und nach einem Torerfolg wird in der Spielfeldmitte angespielt.

### 3. Einwurf

Wenn der Ball das Spielfeld verlässt, wird der Ball mit einem beidhändigen Wurf über den Kopf von ausserhalb der Seitenlinie wieder ins Feld gespielt.

### 4. Abstoss

Wenn der Ball vom angreifenden Team über die Torauslinie gespielt wird.

### 5. Strafraum

Im eigenen Strafraum darf der Torhüter den Ball mit Armen und Beinen spielen.

### 6. Eckstoss

Ein Eckstoss erfolgt, wenn die verteidigende Mannschaft den Ball über die Torauslinie spielt.

### 7. Foulspiel

Den Gegner festhalten, klammern, schlagen, stossen, anspringen, das Bein stellen, in die Beine treten, sich aufstützen. Hohes, gestrecktes Bein.

### 8. Freistoss direkt

Bei Foulspiel und absichtlichem Spielen des Balles mit Armen oder Händen. Direkter Torschuss ist erlaubt.

Ein Foul im Strafraum führt zu einem Penalty (Penaltypunkt: 7 Meter).

Alle Spieler ausser der Schütze und der Torhüter müssen sich ausserhalb des Strafraumes aufhalten.

### 9. Freistoss indirekt

Wenn der Ball sitzend oder liegend blockiert wird. Wenn der Gegner ohne Ball gesperrt wird.

### 10. Weiteres

Goalie-Auswurf über die Mittellinie ist untersagt.

## Klassenstafette 8x50m

Die Klassenstafetten finden im Jahrgang statt (Vgl. Plan). Gelaufen wird auf der Wiese. Aus jeder Klasse starten 4 Mädchen und 4 Knaben und rennen je 50m. Die Reihenfolge kann selber bestimmt werden, es müssen aber jeweils 4 Schüler hinter jedem Pfosten stehen

Ein Stafetten-Stab muss bei jedem Wechsel übergeben werden. Die Übergabe erfolgt um den Pfosten herum (hinten herum!). Bei fehlerhafter Stabübergabe wird die ganze Klasse disqualifiziert.

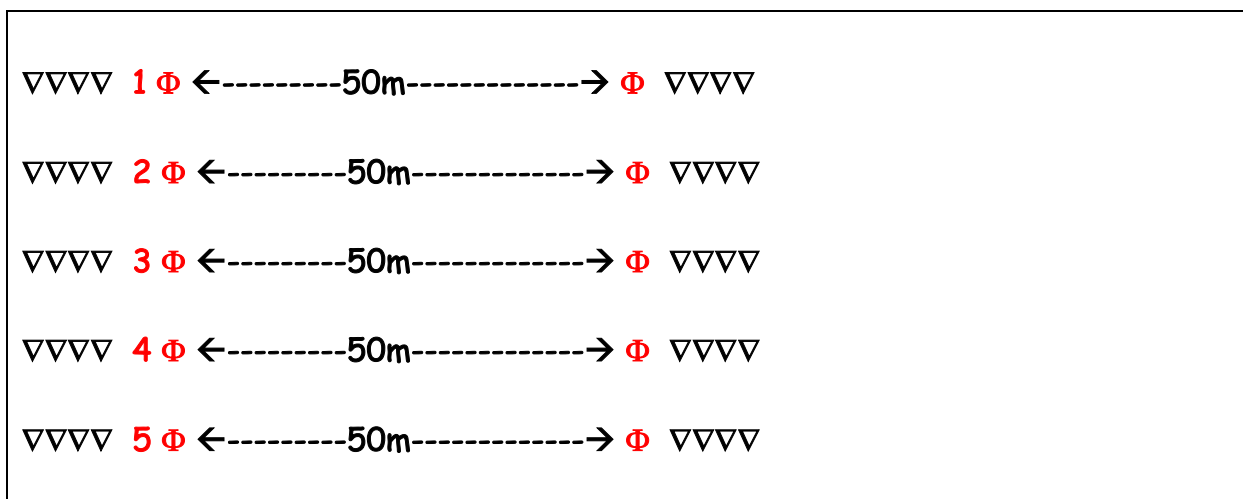
Der Schlussläufer trägt zusätzlich ein zweites Spielband.

Der Start erfolgt mit der Startklappe. Startet ein Läufer zu früh, gibt es einen Startabbruch. Nach zwei Fehlstarts desselben Läufers wird die Klasse disqualifiziert.

Die Stoppuhr wird auf das akkustische Zeichen (Klappe zuschlagen) gestartet und bei der Zieldurchquerung des Schülers (Brusthöhe) wieder angehalten.

Zeit	Pfosten 1	Pfosten 2	Pfosten 3	Pfosten 4	Pfosten 5
Spielbündel	Rot	Blau	Gelb	Grün	keine
9h00	A3a	AB3b	B3a		
10h00	A2a	A2b	B2a	B2b	
11h00	A1a	A1b	B1a	B1b	C12

### Situationsplan Wiese Klassenstafette:



#### Legende:

▽ Läufer

1 Φ Pfosten mit Nummer

←-----50m-----→ Laufweg

## 5000m Staffel-Lauf

Gelaufen wird auf der 500m-Runde um das Schulhausareal. Eine Runde ist aufgeteilt in 9 x 55m. Aus jeder Klasse starten 5 Mädchen und 5 Knaben. Die Läuferinnen und Läufer werden im Voraus bestimmt. Die Reihenfolge ist frei wählbar. Ein Stafetten-Stab muss bei jedem Wechsel übergeben werden.

Der Weltrekord beträgt 12:35.36 Min. bei den Männern und 14:06.62 Min. bei den Frauen. Schlagt ihr ihn zu zehnt?

**Start:** Befindet sich auf dem Weg zwischen den roten Plätzen und dem Parkplatz (Vgl. Plan). Der Startläufer trägt ein Spielband.  
3. Klassen: 9h15, 2. Klassen: 10h15, 1. Klassen: 11h15

**Wechselzonen:** Befinden sich immer nach ca. 55m und sind mit Hütchen markiert. Alle Läuferinnen und Läufer einer Klasse verteilen sich auf die 9 Wechselzonen (Start/Ziel: hier finden sich 2 Läufer ein → Start- und Zielläufer)

**Reglement:** Der erste Läufer einer Klasse übergibt nach 55m den Stab bei der Wechselzone dem nächsten Läufer seiner Klasse weiter, dieser rennt die nächsten 55 m und übergibt ebenso den Stab etc. Der Läufer, der den Stab übergeben hat, wartet jeweils bei der Wechselzone, bis der Stab wieder übergeben wird. Die Wechselzonen sind mit Hütchen gekennzeichnet. Die Zeit wird gestoppt, wenn der Zielläufer am Ziel ankommt.  
Es muss rechts überholt werden und beim Rennen auf die anderen Läuferinnen und Läufer Rücksicht genommen werden.

### Übersichtsplan:

5000m Staffel-Lauf Sommersporttag 2022

Sek Rümlang-Oberglatt

