

<b>Tagesablauf</b>		
<b>1. Sek</b>		
<b>Zeit</b>	<b>Was</b>	<b>Wo</b>
07:40	Besammlung und Infos	Klassenzimmer
07:55	Bereit für Leichtathletik	1. LA Posten
08:00	Start Leichtathletik	1. LA Posten
10:30	Trink- und Wechsellpause	Worbiger
10:55	Bereit fürs Spieltturnier	Kunstrasen
11:00	Spieltturnier	Kunstrasen
12:00	Mittagspause	Worbiger
12:55	Bereit fürs Spieltturnier	Kunstrasen
13:00	Spieltturnier	Kunstrasen
14:15	Spieltturnier aufräumen	Kunstrasen
14:30	Rangverkündigung	Worbiger
15:00	Verabschiedung	Worbiger

# Spielregeln Zonenball - Sommersporttag Rümlang 2026

---

## 1. Teamgrösse

Ein Team besteht aus 7 Spielern.

Hat ein Team zu wenig Spieler, werden die Teamgrößen dem kleineren Team angepasst.

## 2. Punktgewinn

Das angreifende Team erzielt einen Punkt, wenn ein Mitspieler den Ball in der Endzone des Gegners fangen kann.

## 3. Spielbeginn

Die Teams starten auf der Grundlinie und versuchen den Ball in der Mitte zu erobern.

## 4. Spielablauf

Der Ball darf in jede Richtung geworfen werden. Mit dem Ball in der Hand wird nicht gelaufen. Nach dem Fangen muss man so schnell wie möglich stehen bleiben. Der Spieler in Ballbesitz hat dann 5 Sekunden Zeit den Ball abzuwerfen.

## 5. Ballwechsel

Wenn ein Pass nicht von dem Mitspieler gefangen werden kann (Ball berührt den Boden, fliegt ins Aus oder der Gegner fängt ihn ab), kommt das verteidigende Team sofort in Ballbesitz und greift an. Es gibt keine Spielunterbrechung.

## 6. Spielerwechsel

Spieler dürfen nur nach einem Punkt oder Unterbruch des Spieles ausgewechselt werden, dann aber beliebig viele.

## 7. Körperloses Spiel

Alle Spieler achten auf ein körperloses Spiel. Jede Körperberührung ist ein Foul. Bei einem Foul bekommt das gefoulte Team den Ball. Eine Armlänge Abstand muss beim Verteidigen eingehalten werden. Der Ball darf nicht aus den Händen gerissen/geschlagen werden.

## 9. Fairplay

Alle sind dafür verantwortlich, dass fair gespielt wird und sich alle an die Regeln halten. Entscheidungen vom Schiri werden ohne Diskussion akzeptiert.

**Spieltournament Teams****1. Sek Mädchen Zonenball**

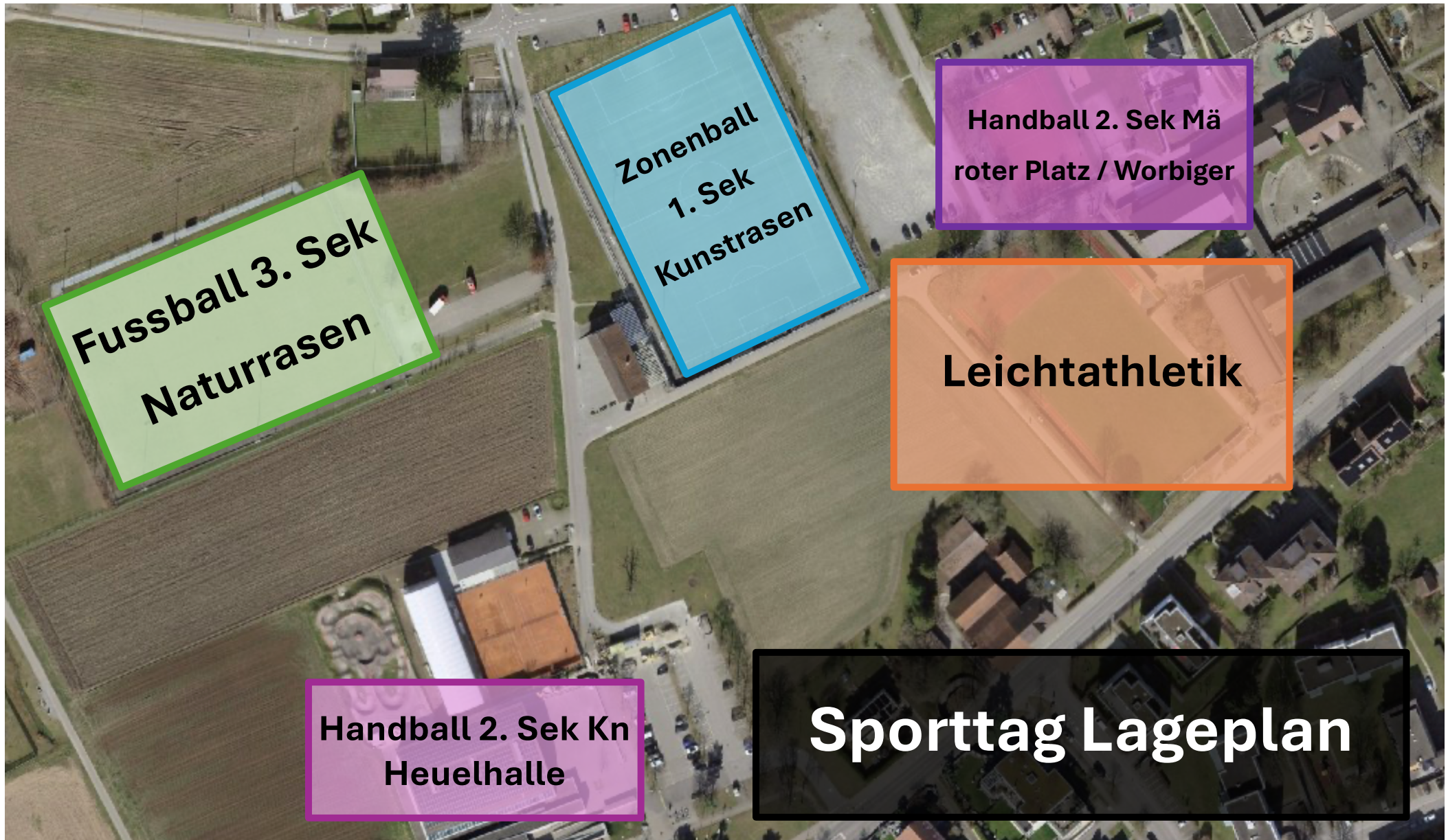
<b>Team 1</b>	<b>Team 2</b>	<b>Team 3</b>	<b>Team 4</b>
Cherline	Lenka	Ronja	Alina
Alina	Lete	Tabea	Rubina
Malea	Rea	Amy	Ajana
Eline	Alexis	Nelia	Lisa
Selina	Ronja	Noemi	Elma
Dita	Kymia	Diana	Leona
Alea	Rinesa	Ajla	Amina
	Maily	Tamara	Aela
			Eda
			Hana

**1. Sek Knaben Zonenball**

<b>Team Binggeli</b>	<b>Team Ziegler</b>	<b>Team Keller</b>	<b>Team Gujer</b>
Noel	Raphael	Jasir	Elmir
Levin	Marco	Rejhan	Blert
Glenn	Aaron	Colin	Arda
Matthias	Henrik	Imer	Eren
Liam	Maui	Christopher	Deon
Oscar	Leeron	Matteo	Filipe
Tewin	Nicola	Marvin	Jonid
Elijah	Filippos	Leo	Leon
Nino	Dan		Victor
	Kenji		

<b>Zonenball</b>				
<b>jeweils 8 Min Spiel und 2 Min Pause</b>				
<b>1. Sek Mädchen</b>				
<b>Kunstrasen</b>				
<b>Zeit</b>	<b>Team</b>	<b>:</b>	<b>Team</b>	<b>Spiel</b>
<b>Hinrunde</b>				
11:00	Team 2	:	Team 1	1
11:10	Team 3	:	Team 4	2
11:20	Team 2	:	Team 3	3
11:30	Team 3	:	Team 1	4
11:40	Team 2	:	Team 4	5
11:50	Team 4	:	Team 1	6
<b>12:00 Mittagspause</b>				
<b>Rückrunde</b>				
13:00	Team 1	:	Team 2	7
13:10	Team 4	:	Team 3	8
13:20	Team 3	:	Team 2	9
13:30	Team 1	:	Team 3	10
13:40	Team 4	:	Team 2	11
13:50	Team 1	:	Team 4	12
<b>Final</b>				
14:05	Tabellenerste	:	Tabellenzweite	13
<b>14:15 Aufräumen</b>				
<b>14:30 Rangverkündigung</b>				

<b>Zonenball</b>				
<b>jeweils 8 Min Spiel und 2 Min Pause</b>				
<b>1. Sek Knaben</b>				
<b>Kunstrasen</b>				
<b>Zeit</b>	<b>Team</b>	<b>:</b>	<b>Team</b>	<b>Spiel</b>
<b>Hinrunde</b>				
11:00	Ziegler	:	Binggeli	1
11:10	Keller	:	Gujer	2
11:20	Ziegler	:	Keller	3
11:30	Keller	:	Binggeli	4
11:40	Ziegler	:	Gujer	5
11:50	Gujer	:	Binggeli	6
<b>12:00 Mittagspause</b>				
<b>Rückrunde</b>				
13:00	Binggeli	:	Ziegler	7
13:10	Gujer	:	Keller	8
13:20	Keller	:	Ziegler	9
13:30	Binggeli	:	Keller	10
13:40	Gujer	:	Ziegler	11
13:50	Binggeli	:	Gujer	12
<b>Final</b>				
14:05	Tabellenerste	:	Tabellenzweite	13
<b>14:15 Aufräumen</b>				
<b>14:30 Rangverkündigung</b>				



**Fussball 3. Sek  
Naturrasen**

**Zonenball  
1. Sek  
Kunstrasen**

**Handball 2. Sek Mä  
roter Platz / Worbiger**

**Leichtathletik**

**Handball 2. Sek Kn  
Heuelhalle**

**Sporttag Lageplan**



# Leichtathletik Lageplan