

Hilfreiche Links zu Kinder- und Jugendthemen

Link	Kurzinformation
Allgemeine Jugendthemen	
www.feelok.ch	Themen, die Jugendliche, Eltern und Lehrpersonen beschäftigen
www.tschau.ch	Themen, die Jugendliche beschäftigen
Diverses	
www.elternbildung.zh.ch	Kurse und Veranstaltungen für Eltern
www.lotse.zh.ch	Webweiser zu Jugend, Familie und Beruf
www.selbsthilfecenter.ch	Information zu Angeboten des Selbsthilfezentrums Zürich
Ernährung	
www.aes.ch	Information und Beratung zum Thema Essstörungen
www.gesundheitsfoerderung-zh.ch	Information zum Thema Ernährung und Bewegung
Kinder- und Jugendhilfe	
www.pukzh.ch	Informationen zu Angeboten des Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienstes des Kantons Zürich / Ambulatorium Zürich Nord
www.ajb.zh.ch/	Kinder- und Jugendhilfezentrum, Beratung für Erwachsene und Kinder
www.schulzweck.ch	Informationen zum Schulpsychologischen Dienstes Dielsdorf
Krisenberatung	
www.147.ch	Telefon-, Mail- und SMS-Hilfe für Kinder und Jugendliche
www.143.ch	Telefon-, Mail- und Chat-Hilfe für alle Altersgruppen
www.elternnotruf.ch	Beratung per Telefon oder Online für Eltern
Notlagen und Opferhilfe	
www.opferhilfe.zh.ch	Opferhilfe für alle Altersgruppen
www.maedchenhaus.ch	Vorübergehende Unterkunft für Frauen von 14 -20 J.
www.schlupfhuus.ch	Vorübergehende Unterkunft für Jugendliche in Krisen
Sexualität	
www.lustundfrust.ch	Sexualpädagogik für Jugendliche und Fachpersonen
www.lilli.ch	Beratung und Information für Jugendliche und junge Erwachsene zum Thema Sexualität
Sucht	
www.suchtpraevention-zh.ch	Beratung und Informationen und Selbsttest zum Thema Sucht
Umgang mit Medien	
www.zischtig.ch	Informationen zum Umgang mit Medien
www.schau-hin.info	Informationen zur Medienerziehung
Rund ums Geld	
www.schulden-zh.ch	Schuldenberatung
www.budgetberatung.ch	Budgetberatung